



Museo delle Fortezze  
SARZANA

## VISITE TEMATICHE

Grazie alla presenza di 27 sale interattive, le scuole potranno scegliere tra vari percorsi che permetteranno ai ragazzi di approfondire alcune tematiche legate alla storia delle fortificazioni e del territorio della Lunigiana.

Tutte le visite avranno durata di circa 1h30m ed un costo di €5,00

### **La vita nel castello**

Un castello non era soltanto una struttura difensiva ma una vera e propria abitazione. Durante la visita i ragazzi potranno osservare da vicino tutti gli aspetti della vita quotidiana all'interno di un maniero, dalla cucina all'organizzazione di feste e banchetti.

### **Dalla campagna alla città**

Una visita alla scoperta degli usi e costumi dell'epoca medievale: dalla vita rurale dei contadini, scandita dal passare delle stagioni, alla vita all'interno delle mura cittadine animata da artigiani e mercanti.

### **La guerra tra medioevo e rinascimento**

La visita approfondirà il tema dell'evoluzione delle fortificazioni dopo la scoperta della polvere da sparo. La guida si soffermerà sulle tecniche di assedio e difesa che i ragazzi potranno osservare in prima persona grazie alle installazioni multimediali del museo nonché dall'osservazione della Fortezza stessa.

### **Sarzanagrandestoria**

Storia ed evoluzione del borgo di Sarzana, dai primi insediamenti al borgo fortificato con le sue due Fortezze. I ragazzi potranno ripercorrere tutta la storia di Sarzana e scoprirne l'evoluzione urbana e militare.

---

## LABORATORI

### **ALIMENTAZIONE NEL MEDIOEVO**

I ragazzi verranno accompagnati nelle sale del museo dedicate alla cucina e all'alimentazione nel medioevo. Dopo una breve lezione frontale i ragazzi potranno cimentarsi in prima persona nella molitura del grano e nella preparazione di una focaccina medievale

### **I CODICI MINIATI**

Dopo la visita all'antica biblioteca del Castello (una sala interattiva del museo) ai ragazzi verranno impartite tutte le nozioni necessarie a creare con penna e calamaio la propria iniziale miniata da portare a casa

Laboratorio €3,00 per alunno (durata 1h30m)

Laboratorio + visita al museo (totale 3 ore) €8,00 per alunno