

# FORTEZZA DI SARZANELLO e FORTEZZA FIRMAFEDE

## Offerta didattica 2016/17

Tutti i **moduli didattici sono combinabili ed adattabili** alle esigenze di tempo e/o altre richieste.

Le scuole che partecipano ad attività giornaliere possono utilizzare liberamente gli spazi della Fortezza per il pranzo al sacco. In alternativa, lo staff è in grado di preparare un **menu semplice** (ad esempio pollo arrosto, patatine fritte e acqua)

Le scuole che dopo la visita o laboratorio vogliono prolungare la permanenza per il pranzo al sacco potranno farlo al costo di €1 ad alunno.

---

### Visita guidata

Che differenza c'è tra una fortezza ed un castello? Cos'è un rivellino? Che armi usavano i soldati all'interno della Fortezza?

A queste e a molte altre domande verrà data risposta durante la visita guidata alle Fortezze di Sarzana. Le guide della cooperativa Earth accompagneranno i ragazzi in un viaggio a ritroso del tempo adattando la guida all'età dei ragazzi e facendoli partecipare attivamente alla visita coinvolgendoli con domande e curiosità riguardanti le strutture.

Durata: 1 ora

Costo: €3,00 ad alunno

---

### Visita animata - La vita nel Medioevo

I ragazzi, accompagnati da una guida, si muoveranno alla scoperta della Fortezza. Durante la visita avranno modo di conoscere Andreola, una dama sarzanese vissuta a cavallo tra il XIV ed il XV secolo, che mostrerà loro gli usi e costumi dell'epoca - dall'abbigliamento al cibo, passando per l'arredamento delle case, i ragazzi potranno osservare da vicino la moda dell'epoca.

Durata: 1:30 circa

Costo: €5 ad alunno

---

### Laboratorio di Araldica - Creiamo il nostro stemma di famiglia

Cos'è un blasone? Che significato hanno gli stemmi? Come si sceglievano colori e figure da utilizzare come simbolo della propria dinastia?

Rispondendo a queste e molte altre domande i ragazzi approfondiranno il tema dell'araldica creando così il proprio stemma di famiglia da portare a casa.

Durata: 2 ore (visita guidata + laboratorio)

Costo: €6,00 ad alunno

---

### Sarzana e le 7 meraviglie

Sarzana e le sette meraviglie. La visita guidata alla scoperta delle nuove strategie di difesa della Fortezza di Sarzanello, si conclude con una sorpresa sull'altana della torre: "Adesso facciamo cambio: da ora in poi le guide siete voi!"

Ammirando dall'alto la Città di Sarzana, saranno consegnate ai ragazzi alcune mappe mute del borgo medievale. Dopo alcune brevi nozioni d'orientamento, ci recheremo nel centro storico di Sarzana. Qui gli alunni, rispondendo ad alcuni quiz avranno il compito di individuare un percorso che guidi il gruppo alla scoperta dei principali monumenti della città.

Durata: 4 ore (visita guidata + laboratorio)

Prezzo: 7 euro/bambino

---

### Caccia al tesoro

Dopo aver visitato la Fortezza assieme ad una guida, gli alunni si trasformeranno in piccoli investigatori alla ricerca del tesoro della Fortezza.

Grazie alle nozioni apprese gli alunni saranno in grado di seguire tutti gli indizi e risolvere gli enigmi che li condurranno alla scoperta di un luogo segreto che da secoli cela un antico scrigno.

ATTENZIONE: per lo svolgimento di questo laboratorio è necessaria la partecipazione degli accompagnatori in veste di caposquadra per seguire le squadre durante la caccia agli indizi.

Durata: 2 ore (visita guidata + laboratorio)

Prezzo: €6 ad alunno

---

### **Torneo medievale**

Dopo la visita guidata della Fortezza i ragazzi, divisi per squadre, saranno chiamati a creare un proprio stemma cavalleresco che rappresenti la propria guarnigione. Ogni squadra, indossati gli araldi appena realizzati, potrà quindi partecipare ad una disfida medievale, affrontandosi gli uni contro gli altri secondo diverse prove (es tiro alla fune, corsa nei sacchi etc).

Durata: 6/8 ore (visita guidata + laboratorio)

Prezzo: €12 a bambino oppure € 6 in caso di dimezzamento delle attività.

---

### **Coniamo una moneta medievale - Laboratorio di archeologia sperimentale**

Dopo la visita guidata i ragazzi potranno osservare da vicino alcune monete antiche conservate all'interno della Fortezza. Verrà mostrata loro l'antica tecnica di coniazione e potranno quindi cimentarsi in prima persona nella creazione di una moneta in rame da portare a casa.

Durata: 2 ore (visita guidata + laboratorio)

Costo: €8,00 ad alunno

---

### **Nella cucina del Capitano – Laboratorio sull'alimentazione di archeologia sperimentale**

I ragazzi verranno condotti nella cucina del Capitano dove potranno scoprire tutti i segreti della macinatura e della cottura nei test di terracotta. Dopo aver appreso le tecniche di lavorazione delle materie prime potranno quindi creare il proprio impasto e cuocerlo in un vero focolaio.

Durata: 2 ore (visita guidata + laboratorio)

Costo: €8,00 ad alunno

---

### **Contattaci**

Per avere maggiori informazioni o per prenotare la tua gita in Fortezza

[info@fortezzadisarzanello.com](mailto:info@fortezzadisarzanello.com)

oppure

+39 370.3433951