

## La Malaspina partecipa alla Settimana Mondiale della Tiroide 2019



Diffondere la cultura della prevenzione sanitaria, sensibilizzare gli studenti e le loro famiglie sull'importanza di corretti stili di vita fin dall'infanzia è uno dei compiti principali della scuola dell'obbligo. E la **Malaspina** è in prima fila per la prevenzione sanitaria. Questa settimana abbiamo aderito alla "**Settimana Mondiale della Tiroide**". Dal **20 al 26 maggio**, infatti, diverse iniziative sono previste in tutta Italia per sensibilizzare i cittadini sulla diagnosi e la prevenzione delle **malattie tiroidee**. Il tema conduttore di quest'anno è: "Amo la mia Tiroide... e faccio la cosa giusta".

La scuola Malaspina ha aderito al progetto educativo "Iodoprofilassi nelle scuole" promosso dal

Ministero dell'Istruzione, dall'Istituto Superiore della Sanità, dall'Associazione Italiana della Tiroide, dalla Società Italiana di Endocrinologia, dall'Associazione Medici Endocrinologi e dal Comitato Associazioni Pazienti Endocrini.

Nell'ambito di questo progetto lo scorso **21 maggio** l'Aula Magna della scuola ha ospitato un incontro tra tutti i suoi alunni ed il **dottor Roberto Rocchi**, medico endocrinologo dell'**Azienda Ospedaliera-Universitaria Pisana**. Il dottor Rocchi, tra le altre cose, ha parlato dell'importanza dell'uso del **sale iodato** nella nostra dieta quotidiana quale strumento fondamentale per prevenire le malattie tiroidee e per garantire una crescita sana ed un adeguato sviluppo neurocognitivo durante il periodo fetale, nell'infanzia e nell'adolescenza. Per chi fosse interessato, maggiori informazioni sulle iniziative della Settimana della Tiroide si possono trovare sul sito [www.settimanamondialelattiroide.it](http://www.settimanamondialelattiroide.it).

[Leggi tutto](#)

Inviato da admin il Sab, 25/05/2019 - 18:13

## Prevenzione del rischio da esposizione ad apparecchiature munite di videoterminali

La normativa in materia di salute e sicurezza sul lavoro (D. Lgs 81/08 e s.m.i.) obbliga il Datore di lavoro, in presenza di pericoli che possono comportare dei rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori, ad eliminare il rischio alla fonte o quantomeno a limitare il numero degli esposti o il periodo di esposizione.

Il rischio connesso all'uso di apparecchiature dotate di videoterminale, riferito all'apparato oculovisivo, secondo la normativa vigente, interviene a seguito di utilizzo di dette apparecchiature per almeno 20 ore settimanali.

Non essendo possibile, vista la funzione insostituibile di dette apparecchiature, eliminare il rischio alla fonte, l'unico intervento adottabile appare quello di non superare il predetto limite di esposizione. Per tale motivo è fatto obbligo, per tutti i dipendenti che utilizzano dette apparecchiature, a limitare l'uso delle stesse per un massimo di 18 ore settimanali.

Qualora non sia possibile, è fatto obbligo di segnalare tale situazione al Dirigente Scolastico. Il lavoratore avrà cura di effettuare una pausa di 15 minuti ogni 2 ore di applicazione continuativa al videoterminale. (Vedi Documento di Valutazione dei Rischi, par. 3.3 "classificazione dei rischi" denominato "rischi derivanti dall'uso di videoterminali").

Analoga cura verrà posta dai docenti e dagli altri lavoratori che dovessero utilizzare apparecchiature munite di videoterminale per ragioni didattiche o di studio.

Si rammenta inoltre che nell'uso delle apparecchiature munite di videoterminale il rischio dell'apparato oculo-visivo è anche connesso al posizionamento della postazione video, soprattutto per quanto riguarda i fenomeni di riflessione e di abbagliamento. Al fine di evitare il rischio connesso è pertanto necessario che i lavoratori interessati assicurino un posizionamento del terminale video secondo i criteri descritti nella relativa scheda di rischio contenuta nel Documento di Valutazione dei Rischi, par. 3.3 "classificazione dei rischi" denominato "rischi derivanti dall'uso di videoterminali (V.D.T.)".

Dirigenti e preposti sono responsabili, unitamente ai lavoratori interessati, della corretta applicazione della presente disposizione.

[Leggi tutto](#)

Inviato da admin il Lun, 07/03/2016 - 10:12

## Prevenzione pediculosi

Nell'ambito dell'Educazione alla salute, come ogni anno scolastico, per prevenire l'eventuale diffusione della pediculosi, si invitano tutte le famiglie a fare un controllo accurato ai propri figli e ad effettuare un trattamento con prodotti specifici.

[Leggi tutto](#)

Inviato da admin il Lun, 18/01/2016 - 13:31

---

**URL Sorgente (retrieved on 22/06/2026 - 09:46):**<https://www.malaspinaedu.it/tag/prevenzione>